

## Aide-mémoire du parent confiant



*Si vous réussissez à le faire, c'est de devenir une terre dans laquelle votre enfant puisse s'ouvrir au maximum.*

*Vous y parvenez en lui créant un espace d'amour et en étant honnête et votre conscience pour lui permettre de devenir tout ce qu'il peut devenir dans cette vie. »*

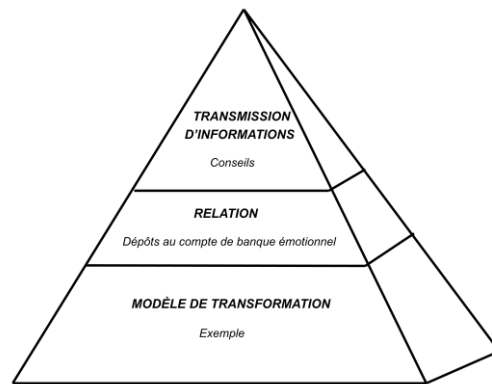
*- Ram Dass*

**Vos 3 CLÉS** comme parent pour ouvrir les portes de la **CONFIANCE**

### Clé #1 : MODELISER

Les 3 É du modèle inspirant :

- l'É.....
- les É.....
- l'É.....



La pyramide d'influence selon Stephen R. Covey

**Notes :**

### Clé #2 : Soigner la RELATION



- Écoute
- Expression
- Feedback

**Notes :**

**Clé #3 : Donner des CONSEILS**

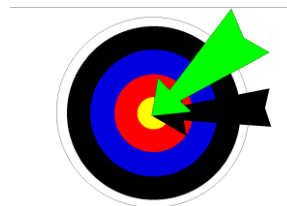
L'ABC d'un conseil efficace :

A.....

B.....

C.....

*« Améliorer votre existence ne demande pas  
d'énergie supplémentaire, juste de réorienter vos  
efforts vers des voies profitables » James Fadiman*



**Cultiver les attitudes du COACH** oriente vos efforts vers des voies profitables  
et ancre la confiance dans la culture familiale :

C

O

A

C

H

**Site :** [www.alinetardif.com](http://www.alinetardif.com)  
**Blogue :** [www.clubreussiresemble.com](http://www.clubreussiresemble.com)